



مؤسسة أبحاث الغذاء والدواء  
Food and Drug Research Foundation

سلسلة العناية الأسرية | إصدارات جديدة



## دليل لدغات الحشرات والعقارب

برعاية زيلو-إتش | Zelo-H

إصدار مؤسسة أبحاث الغذاء والدواء ٢٠٢٦م

## صيدلية منزلك

وجود مرهم متعدد الأغراض مثل زيلو-إتش في صيدلية المنزل وسيارتك وحقيبة سفرك يعني أنك مستعد لأي طارئ جليدي بخطوة أولى ذكية وأمنة.

### المقدمة

في اليمن، خاصة في المناطق الريفية والصحراوية، تشكل لدغات الحشرات والعقارب والثعابين خطراً حقيقياً. معرفة الفرق بين اللدغة الخطيرة والبسيطة، والتصرف الصحيح في الدقائق الأولى، قد ينقذ حياة.

## القسم الأول: أنواع اللدغات ومخاطرها

النوع	الأعراض	مستوى الخطورة
ناموس وبعوض	حكة، احمرار، تورم بسيط	بسيط
نمل ونحل	ألم حاد، تورم، احمرار	متوسط
عقرب	ألم شديد، تنميل، تعرق، تسارع ضربات القلب	خطير
ثعبان	ألم شديد، تورم سريع، نزيف، دوخة	خطير جداً

⚠️ **تنبيه:** إذا كان الملدوغ طفلاً صغيراً (أقل من 5 سنوات) أو شخصاً كبيراً في السن، تعامل مع أي لدغة عقرب كحالة طوارئ قصوى حتى لو بدت الأعراض خفيفة، لأن تأثير السم يكون أشد عليهم.

## القسم الثاني: إسعاف لدغات الحشرات البسيطة

الخطوة	الإجراء
1 -	اغسل مكان اللدغة بماء وصابون
2 -	إذا كانت اللدغة من نحلة: أزل كيس السم العالق بالجلد فوراً عن طريق مسحه ببطاقة أو بظهر السكين. لا تستخدم الملقط لأنه قد يعصر كيس السم ويزيد الألم
3 -	ضع طبقة رقيقة من مرهم زيلو-إتش (يلطف الحكة ويقلل التورم)
4 -	ضع كمادة باردة (وليس ثلجاً مباشراً) لتخفيف الألم
5 -	امنع المصاب من حك المكان لتجنب العدوى

## القسم الثالث: إسعاف لدغة العقرب

الخطوة	الإجراء
1 -	ضع كمادة باردة على مكان اللدغة
2 -	لا تشق الجرح ولا تمتص السم!
3 -	غط الجرح بشاش معقم
4 -	ارفع العضو المصاب لتقليل التورم أثناء النقل للمستشفى
5 -	اتصل بالإسعاف فوراً أو انقل المصاب لأقرب مستشفى

## القسم الرابع: إسعاف لدغة الثعبان

- | الخطوة | الإجراء   |
|--------|---|
| 1 -    | هدئ المصاب. اجعله يستلقي ولا يتحرك (الحركة تنشر السم)   |
| 2 -    | انزع أي خواتم أو أساور قرب مكان اللدغة (قبل أن يتورم)   |
| 3 -    | ثبّت الطرف المصاب بجبيرة أو اربطه برفق بالجسم (مثل ربط الذراع بالصدر) لتقليل الحركة إلى أدنى حد. اجعل مكان اللدغة تحت مستوى القلب |
| 4 -    | لا تربط العضو! لا تشق الجرح! لا تمتص السم!  |
| 5 -    | التقط صورة للثعبان من مسافة آمنة إذا أمكن دون إضاعة الوقت، لمساعدة المستشفى على تحديد النوع والمصل المناسب، لكن لا تطارده         |
| 6 -    | انقل المصاب فوراً لأقرب مستشفى. كل دقيقة مهمة   |

## القسم الخامس: علامات الخطر بعد أي لدغة

توجه للطوارئ فوراً إذا ظهر:

- × صعوبة في التنفس أو ضيق في الصدر
- × تورم الوجه أو الشفتين أو اللسان
- × دوخة شديدة أو إغماء
- × تسارع شديد في ضربات القلب
- × تشنجات عضلية
- × غثيان وتقيؤ شديد
- × نزيف من اللثة أو الأنف (لدغة الثعبان)

## القسم السادس: الوقاية من اللدغات

- ارتدِ أحذية مغلقة عند المشي في المناطق الصحراوية أو الزراعية
- نظف محيط المنزل من الحشائش والأحجار المتراكمة
- افحص الفراش والأحذية قبل الاستخدام
- استخدم الناموسيات ليلاً
- تجنب السير حافي القدمين ليلاً

## القسم السابع: دور "زيلو-إتش" في اللدغات البسيطة

- الزيولايت (15%) : يمتص سموم اللدغة السطحية، يعقم المكان
- العسل الطبيعي (5%) : يلطف الحكّة، يهدئ الالتهاب، يسرع الشفاء

## خاتمة:

المعرفة قوة.. والوقاية خير من العلاج. باتباع هذه الإرشادات العلمية البسيطة، يمكنك أن تنقذ نفسك وعائلتك من الـأم ومعاونة لاداعي لها. تابعونا على موقعنا وقنوات التواصل الاجتماعي للمزيد من النصائح التوعوية حول الصحة والغذاء والدواء في اليمن.


**تحذير:** هذا المحتوى توعوي تعليمي من مؤسسة أبحاث الغذاء والدواء، ولا يغني عن استشارة الطبيب أو الصيدلاني المختص في الحالات الطارئة.

لمزيد من المعلومات يمكنكم التواصل معنا عبر:

الموقع  <https://fdrf.net/>

فيسبوك  <https://www.facebook.com>

تيليجرام  <https://t.me/FdrfYemen>

هاتف  780444472 - 771414623

العنوان صنعاء - القصر مول - جوار السفارة الصينية 