

# دليل الأم اليمانية للعناية ببشرة طفلها



## مقدمة:

بشرة الطفل حساسة ورقيقة (أرق 3 مرات من بشرة البالغ)، وتحتاج منتجات آمنة خالية من المواد الكيميائية القاسية. هذا الدليل من مؤسسة أبحاث الغذاء والدواء يقدم حلولاً طبيعية لأكثر مشاكل بشرة الطفل شيوعاً.

## القسم الأول: طُح الحفاضات (السماط)

### ما هو السمات؟

أكثر مشكلة جلدية تواجه الرضع. تسببها الرطوبة المحتبسة، الاحتكاك، وملامسة البول والبراز للجلد.

### الوقاية والعلاج:

#### الخطوة والإجراء

1. التغيير المتكرر: غيّر الحفاض كل 2-3 ساعات، وفوراً بعد التبرز.
2. التنظيف اللطيف: استخدم ماء فاتراً وقطناً، وتجنب المناديل المعطرة أو الكحولية.
3. التجفيف: جفف الجلد برفق بالتربيت (لا تفرك).
4. الحاجز الواقي: ضع طبقة رقيقة من مرهم طبيعي خالٍ من الستيرويدات (مثل زيلو-إتش). الزيولايت يمتص الرطوبة الزائدة، والعسل يهدئ الالتهاب ويشكل حاجزاً واقياً.
5. التهوية: اترك الطفل دون حفاض لبعض الوقت يومياً.

## القسم الثاني: الخدوش والجروح البسيطة

### البروتوكول الآمن للطفل:

#### الخطوة والإجراء

1. اغسل يديك جيداً.
2. اغسل الجرح بماء فاتر جارٍ.
3. ضع طبقة رقيقة من زيلو-إتش (آمن للأطفال، خالٍ من الستيرويدات).
4. غطِّ بضمادة.

#### ⚠ ملاحظة هامة للأمهات

زيلو-إتش خالٍ تماماً من الستيرويدات والكورتيزونات، لذلك هو آمن للاستخدام على بشرة الطفل الحساسة دون الخوف من الآثار الجانبية.

## القسم الثالث: لدغات الحشرات

#### الخطوة والإجراء

- اغسل مكان اللدغة بماء وصابون.
- ضع طبقة رقيقة من زيلو-إتش لتلطيف الحكّة وتقليل الالتهاب.
- امنع الطفل من الحك لتجنب العدوى.

## القسم الرابع: متى تستخدم الكورتيزون ومتى تستخدم البديل الطبيعي؟

### جدول المقارنة:

الكورتيزون	زيلو-إتش (زيولايت + عسل)
للحالات الشديدة فقط	للحالات اليومية البسيطة والمتوسطة
بوصفة طبية ضرورية	آمن للاستخدام المنزلي
لمدة قصيرة فقط	للاستخدام اليومي المطول
يسبب ترقق الجلد	يغذي البشرة ويحميها
خطر على بشرة الطفل	آمن للأطفال والرضع
يثبط المناعة	يدعم المناعة الطبيعية

## القسم الخامس: لماذا تختارين زيلو-إتش لطفلك؟

### التركيبة العلمية:

- 15% زيولايت طبيعي: مضاد بكتيري آمن، يمتص الرطوبة الزائدة دون تجفيف
- 5% عسل يماني نقي: يغذي بشرة الطفل، يهدئ الالتهاب، يسرع الشفاء

### مزايا للأطفال:

- خالٍ 100% من الستيرويدات والكورتيزونات: لا خوف من آثار جانبية على المدى الطويل.
- طبيعي 100%: زيولايت + عسل يماني نقي.
- لا يحتوي على مواد كيميائية قاسية
- مناسب للبشرة الحساسة جداً
- لا يسبب لسعة أو حرقة عند وضعه
- مختبر يماني ليتحمل المناخ المحلي

## القسم السادس: متى تذهيب للطبيب؟

- ✗ إذا لم يتحسن الطفح خلال 3 أيام من العلاج المنزلي
- ✗ ظهور بثور صديدية أو تقرحات
- ✗ ارتفاع درجة حرارة الطفل مع الطفح
- ✗ جرح عميق أو ناتج عن مسمار صدئ
- ✗ عضه حيوان
- ✗ أي علامات عدوى: احمرار متزايد، تورم، صديد

بشرة طفلك أمانة اختاري له الطبيعي والأمن

## خاتمة:

المعرفة قوة.. والوقاية خير من العلاج. باتباع هذه الإرشادات العلمية البسيطة، يمكنك أن تتقذ نفسك وعائلتك من الـام ومعاناة لاداعي لها. تابعونا على موقعنا وقنوات التواصل الاجتماعي للمزيد من النصائح التوعوية حول الصحة والغذاء والدواء في اليمن.


**تحذير:** هذا المحتوى توعوي تعليمي من مؤسسة أبحاث الغذاء والدواء، ولا يغني عن استشارة الطبيب أو الصيدلاني المختص في الحالات الطارئة.


لمزيد من المعلومات يمكنكم التواصل معنا عبر:

[الموقع](https://fdrf.net/) 

[فيسبوك](https://www.facebook.com/FdrfYemen) 

[تيليجرام](https://t.me/FdrfYemen) 

هاتف  780444472 - 771414623

 العنوان صنعاء - القصر مول - جوار السفارة الصينية